

بیان مسئله :

با توجه به اینکه در سال ۱۳۹۲ کارگاه سبا برای کلیه پزشکان و ماماها برگزار گردید فقط قسمت اجرایی آن (فرمها) برگزار نگردید . در سال ۱۳۹۴ قرار است برنامه سبا در کل دانشگاه رفسنجان اجرا گردد جهت بازآموزی برنامه نیاز است برنامه مداخله آموزشی ذیل اجرا گردد .

هدف کلی :ارتقاء سطح سلامت میانسالان

- هدف اختصاصی : ارتقاء سطح آگاهی پرسنل ارائه دهنده خدمت شهرستان انار و رفسنجان در خصوص اجرای برنامه سبا
- استراتژی : آموزش

جدول فعالیت های تفضیلی مداخله ای ۱ برنامه میانسالان در سال ۱۳۹۴

ردیف	شرح فعالیت	تعداد	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	کل اعتبار مورد نیاز	محل تامین اعتبار
۱	هماهنگی با رابط آموزشی جهت کسب امتیاز	-	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان	-	۹۴/۱/۲۰	هماهنگی	۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	ردیف ۲۰۳۰۲
۲	ارسال نامه به شهرستان انار و رفسنجان جهت برگزاری کارگاه	-	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان	-	نیمه اول مرداد	نامه	-	-
۳	تهیه بسته آموزشی	۱۲۰	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان	-	نیمه اول شهریور	چاپ	۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال	-

بیان

-	-	آموزش گروهی	نیمه اول شهریور	-	کارشناس برنامه میانسالان	میانسالان	۲	برگزاری کارگاه اجرای برنامه سبا	۴
---	---	----------------	--------------------	---	--------------------------------	-----------	---	------------------------------------	---

بیان مسئله : با توجه به اینکه ۱۴۱۲۶۸ نفر از جمعیت شهرستان رفسنجان را میانسالان تشکیل می دهد . علل مرگ و میر در این گروه به ترتیب شامل : بیماریهای قلبی و عروقی ، سرطانها ، بیماریهای تنفسی و حوادث می باشد برنامه مداخله ای ذیل در نظر گرفته شد .

- هدف کلی : ارتقاء سطح سلامت میانسالان
- اهداف اختصاصی : کاهش مرگ و میر ناشی از بیماریهای قلب و عروق ، سرطانها ، بیماریهای تنفسی و حوادث
- استراتژی : آموزش

جدول فعالیت های تفضیلی مداخله ای ۲ برنامه میانسالان در سال ۱۳۹۳

ردیف	شرح فعالیت	تعداد	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	محل تامین اعتبار	کل هزینه
۱	طراحی پمفلت در خصوص بیماریهای شایع در میانسالان	۵۰۰۰	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان	-	آذر	-	۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۳۰۳۰۲
۲	چاپ پمفلت در خصوص بیماریهای شایع در میانسالان	-	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان	چاپ خانه	سه ماهه چهارم	-	۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال	-
۳	توزیع بین مراکز و خانه های بهداشت	۵۰۰۰	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان	مراکز بهداشتی درمانی	سه ماهه چهارم	-	-	-
۴	آموزش بیماریهای شایع در میانسالان	نامشخص	میانسالان	پزشک - ماما	مراکز بهداشتی درمانی	سه ماهه سوم	آموزش گروهی و چهره به چهره	-	-

بیان مسئله: با توجه به شیوع سرطان دهانه رحم در زنان ، لازم دیده شد جهت افزایش آگاهی میانسالان زن و شناسایی زودرس سرطان دهانه رحم برنامه مداخله ای ذیل طراحی گردد

- هدف کلی : ارتقاء سطح سلامت میانسالان
- اهداف اختصاصی : کشف زودرس سرطان دهانه رحم و افزایش درصد تست غربالگری سرطان دهانه رحم (پاپ اسمیر) از ۶,۱۱ درصد در سال ۱۳۹۲ به ۷ درصد در سال ۱۳۹۴
- استراتژی : آموزش

جدول فعالیت های تفضیلی مداخله ای ۳ برنامه میانسالان در سال ۱۳۹۴

ردیف	شرح فعالیت	تعداد	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	کل اعتبار مورد نیاز	محل تامین اعتبار
۱	تجدید چاپ پمفلت آموزشی سرطان دهانه رحم	۵۰۰۰	میانسالان زن	کارشناس برنامه میانسالان	مراکز بهداشتی درمانی	خرداد	چاپ پمفلت	۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال	ردیف ۳۰۳۰۲
۲	آموزش زنان میانسال از طریق رسانه های محلی و سایت دانشگاه	-	میانسالان زن	کارشناس برنامه میانسالان	روزنامه و سایت	مرداد	درج مطلب	۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال	-
۳	برگزاری جلسات آموزشی	نامحدود	میانسالان زن	پزشک - ماما	مراکز بهداشتی درمانی	طول سال	آموزش	-	-
۴	هماهنگی با ماماها جهت آموزش در پارک بانوان	۸ نفر	ماماها	کارشناس برنامه میانسالان	معاونت بهداشتی	سه ماهه دوم	-	-	-

۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال	-	آموزش فردی و چهره به چهره	سه ماهه دوم	پارک بانوان	کارشناس برنامه میانسالان و بیماریها	زنان میانسال	نامحدود	آموزش زنان در پارک بانوان	۵
-------------------	---	------------------------------------	-------------------	-------------	--	-----------------	---------	------------------------------	---

بیان مسئله: با توجه به شیوع سرطان پستان در زنان ، لازم دیده شد جهت افزایش آگاهی میانسالان زن و شناسایی زودرس سرطان پستان برنامه مداخله ای ذیل طراحی گردد

- هدف کلی :ارتقاء سطح سلامت میانسالان
- اهداف اختصاصی : کشف زودرس سرطان سینه و افزایش درصد انجام خود آزمایی پستان از ۱۶درصد در سال ۹۳ به ۲۰ درصد در سال۱۳۹۴
- استراتژی : اطلاع رسانی به کلیه زنان در مورد شیوع سرطان سینه ، چگونگی کشف آن و راههای پیشگیری ممکن برای جلوگیری از سرطان سینه

جدول فعالیتهای تفضیلی برنامه مداخله ای ۲ میانسالان در سال ۱۳۹۴

ردیف	شرح فعالیت	تعداد	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	کل اعتبار مورد نیاز	محل تامین اعتبار
۱	تجدید چاپ پمفلت های آنچه زنان باید بدانند (درد پستان ، توده پستان ، ترشحات پستان و عفونت پستان)	نامشخص	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان و کارشناس واحد بیماریها	مراکز بهداشتی درمانی	اردیبهشت	آموزش گروهی وچهره به چهره	۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۳۰۳۰۲
۲	تهیه مطلب آموزشی جهت درج در روزنامه های محلی	۲	میانسالان	کارشناس برنامه میانسالان	روزنامه و سایت	آبان	درج مطلب	۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال	--
۳	برگزاری جلسات آموزشی	۱۰۰۰۰	میانسالان	پزشک - ماما	مراکز بهداشتی درمانی	طول سال	آموزش	۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	-

-	-	هماهنگی	فصل تابستان	معاونت بهداشتی	کارشناس برنامه میانسالان	میانسالان زن	۸ نفر	هماهنگی با ماماها جهت آموزش در پارک بانوان	۴
-	۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال	آموزش	فصل تابستان	پارک بانوان	کارشناس برنامه میانسالان و بیماریها	میانسالان زن	نامشخص	آموزش زنان در پارک بانوان	۵